



Newsletter "Prévention" N°32

▮ ATELIER OFFERT « MON SIÈGE DE BUREAU ET MOI » ▮



Février 2024

Cher réseau,

En tant que préventrice, je suis régulièrement interrogée sur le siège de bureau ▮ Comment le choisir ? Comment le régler ? Comment le remplacer par un ballon, un assis à genoux ou un assis debout ? Etc. [#ergonomie](#)

Alors j'ai décidé d'organiser un nouvel [#atelier](#) "Mon siège de bureau et moi"
! [#bureau](#) [#sedentarite](#)

Pendant une heure, je vous propose de prendre une pause pour tester mes conseils afin de bien choisir et utiliser son siège de bureau ▮ [#pausemaline](#)

Je vous invite le mardi 27 février 2024 ➔ 17h-18h (France/Belgique), 11h-12h (Québec), 20h-21h (La Réunion).

L'atelier est offert (inscription obligatoire) et j'y répondrais à toutes vos questions ☺

Envie de participer ? Suivez le lien ☺ <https://my.weezevent.com/mon-siege-de-bureau-et-moi>

Je suis ☺ ♀ [Isabelle Mazet](#) ↗☺☺, formatrice ↗ préventrice☺♀ passionnée par la pédagogie ☺ et la facilitation graphique ☺☺

☺☺ J'accompagne depuis 15 ans les [entrepreneure.es](#) et les entreprises vers l'amélioration des conditions travail des professionnels grâce à la montée en compétences. Nous pouvons tous devenir acteur de notre santé au travail.

INSCRIVEZ-VOUS gratuitement à l'atelier "Mon siège de bureau et moi"

DOS MAJEUR

24 BOULEVARD PHILIPPE JOURDE
43000 LE PUY EN VELAY
France

Vous recevez ce mail parce que vous vous êtes inscrit sur notre site ou parce que vous avez commandé une prestation.

[Se désabonner](#)

in  **in**

