

## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **« MAC ACTEUR EN PREVENTION – PRAP IBC »**

*Maintien et Actualisation des Compétences d'Acteur PRAP  
Secteur Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau*

*(Durée : 7 heures, soit 1 jour)*

#### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Maintenir et actualiser ses compétences d'Acteur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique :
  - o Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement
  - o Observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
  - o Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention

#### **PUBLIC VISE ET PREREQUIS**

- Tous les travailleurs, salariés, opérateurs et agents des secteurs de l'industrie, du BTP, du commerce et des activités de bureau.
- Le nombre de participants par session est fixé à 10 personnes maximum.
- **Prérequis :**
  - o être titulaire d'un certificat d'Acteur PRAP délivré dans les 24 mois précédents

#### **MODALITES D'EVALUATION**

- L'évaluation des acquis se déroule sous la forme d'une épreuve certificative conformément au référentiel national.
- A l'issue de la formation, un certificat « acteur PRAP – secteur industrie, BTP, Commerce et activités de bureau » reconnu par le réseau INRS/CARSAT sera délivré aux participants ayant satisfaits aux exigences de l'épreuve certificative.
- La validité du certificat est maintenue par une actualisation des compétences PRAP (MAC) tous les 24 mois.
- Une évaluation à chaud permet de mesurer la satisfaction des stagiaires.

#### **MOYENS TECHNIQUES**

- Outils généraux : ordinateur portable, vidéoprojecteur, tableau de papier.
- Matériel pédagogique : pièces anatomiques, jeux et charges inertes.

#### **CONTENU PEDAGOGIQUE**

- Évolution des pratiques et actualités.
- Échanges et retours d'expériences.
- Rappels des fondamentaux de la prévention.
- Observation et analyse d'une situation de travail avec proposition d'amélioration
- Applications concrètes et échanges de pratiques.
- Etre acteur en prévention dans son entreprise
- Certification des compétences.

#### **METHODE PEDAGOGIQUE**

- Il s'agit d'une formation essentiellement pratique et conforme au programme de l'INRS (référentiel national).
  - o Stage à dominante action.
  - o Le stage alterne apports théoriques, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants et des travaux en sous-groupes avec mise en commun des productions.

#### **MODALITES DE SUIVI ET ENCADREMENT**

- Signature d'une feuille d'émargement.
- L'intervenant est un formateur professionnel, habilité par le réseau INRS/CARSAT à dispenser des formations d'acteurs PRAP IBC.