



Newsletter "Prévention" N°14

Mars 2021

RENFORCEZ VOS MUSCLES ET SOULAGEZ VOTRE DOS AVEC LA MÉTHODE PILATES !

En cette période de fermeture des cours et salles de sport en intérieur pour cause de Covid, il est particulièrement important de **rester attentif à votre dos, en particulier si vous pratiquez le télétravail**. Comment

faire ? Le **Pilates** propose une routine d'exercices facile à mettre en place à la maison, même avec peu d'espace.



[Lire la suite](#)

AGENDA

Détails et inscriptions

Nos prochains rendez-vous à noter...

AVRIL

- 26 et 27.04.2021
=> [Devenir Animateur Prévention \(APTR\) - module 2](#)
- 28.04.2021
=> [Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail](#)

MAI

- Interventions exclusivement en intra-entreprise sur la région Auvergne Rhône-Alpes => [en savoir plus](#)

JUIN

- Du 14 au 18.06.2021 => [18ème Semaine pour la Qualité de Vie au Travail](#)
- Du 22 au 24.06.2021
=> [PREVENTICA LYON](#)

SUBVENTION DE FORMATION POUR PRÉVENIR LES TMS

Pour protéger la santé des salariés l'Assurance Maladie – Risques professionnels propose aux entreprises de moins de 50 salariés la [subvention « TMS Pros Action »](#).

Objectif : Aider les entreprises à s'équiper de nouveaux matériels et à financer des formations pour diminuer les contraintes physiques lors de manutentions

manuelles de charges, d'efforts répétitifs ou de postures contraignantes.

Dos Majeur vous accompagne pour bénéficier de cette subvention et propose des formations éligibles pour les dirigeants, l'encadrent et les salariés.

Attention, pensez à informer les instances représentatives du personnel des mesures projetées et à mettre à jour votre document unique d'évaluation des risques (DUeRP)

Des questions ? Notre équipe se tient à votre disposition.

DOS MAJEUR

24 BOULEVARD PHILIPPE JOURDE
43000 LE PUY EN VELAY
France

Vous recevez ce mail parce que vous vous êtes inscrit sur notre site ou parce que vous avez commandé une prestation.



[Se désabonner](#)



SUIVEZ-NOUS SUR...



[TWITTER.COM/DOSMAJEUR](https://twitter.com/DOSMAJEUR)



[LINKEDIN.COM/IN/ISABELLE-MAZET/](https://www.linkedin.com/in/isabelle-mazet/)



WWW.DOSMAJEUR.COM



[FACEBOOK.COM/DOSMAJEUR](https://www.facebook.com/dosmajeur)

**DONNONS CORPS À VOTRE
DÉMARCHE PRÉVENTION**

mailer lite