

## **PROGRAMME DE FORMATION** **« PREVENTION EN MANUTENTION DES PERSONNES** **AGEES OU DEPENDANTES »**

*(Durée : 14 heures)*

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Répondre aux exigences fortes de l'activité de soins, notamment en matière de fatigue et de TMS ;
- Renforcer les capacités du soignant pour lui assurer efficacité et aisance, grâce à des techniques de manutention sûres et adaptées aux pathologies rencontrées ;
- Assurer au pensionnaire confort et confiance, utiliser ses capacités et prévenir sa perte d'autonomie ;
- Les techniques de manutention enseignées intègrent l'obligation de travailler seul, ou à deux, avec ou sans matériel.

### **PUBLIC VISE ET PREREQUIS**

- Tous salariés et agents travaillant auprès de personnes âgées ou dépendantes.
- Le nombre de participants par session est fixé à 10 personnes maximum.
- Aucun prérequis.

### **CONTENU PEDAGOGIQUE**

- Prévention des exigences physiques du travail
  - o La prévention au travail : enjeux et résultats, les risques liés au port et à la manutention de personnes ;
  - o Profession : Soignant, une activité, des muscles et des articulations ;
  - o Abord de la manutention des personnes âgées : approche méthodologique (évaluation de l'aidé, protocoles de prise en charge, gestuelle préventive, etc.) ;
- Pratique de manutention, les techniques
  - o Le ou les soignants enchaînent plusieurs actes de manutention successivement, recréant les conditions de travail ;
  - o Avec le matériel et/ou les aides à la manutention de personne (lève-personne, soulève-personne, draps de transfert, etc.)
  - o Au lit : latéralisation, translation, redressement, rehaussement ;
  - o Assis ou au fauteuil : rehaussement, transfert avec et sans aide ;
  - o Relever du sol : l'approche du malade qui est tombé et les techniques de relevés ;
  - o Déplacements avec un fauteuil roulant (franchissements) examen, entretien ;
  - o Réponses aux attentes individuelles des stagiaires.

### **MODALITES DE SUIVI**

- Signature d'une feuille d'émargement.

### **MODALITES D'EVALUATION**

- L'évaluation des acquis se déroule en contrôle continu tout au long de la formation.
- A l'issue de la formation, les participants se voient délivrer une attestation de fin de formation validant leurs acquis.
- Une évaluation à chaud permet de mesurer la satisfaction des stagiaires.

### **METHODE PEDAGOGIQUE**

- Approche théorique : Acquisition de connaissances indispensables : « Le savoir »
- Pratique expérimentale : Travail pour mettre en pratique les nouveaux acquis : « Le savoir-faire »
- Pratique en situation réelle de travail : Application concrète : « Le savoir être »

### **MOYENS TECHNIQUES ET ENCADREMENT**

- Outils généraux : ordinateurs portables, vidéoprojecteurs, tableau papier
- Matériel pédagogique : pièces anatomiques (colonne vertébrale, lot de vertèbres et de disques...), planchette de transfert, disque rotateur, draps de glissement et charges inertes.
- Document aide-mémoire remis aux participants.
- L'intervenant est un formateur professionnel, habilité par le réseau INRS/CARSAT à dispenser des formations d'acteurs Prévention des Risques liés à l'Activité Physique en Sanitaire et Social.
- L'intervenant a une expérience de plus de 10 ans dans le milieu HAPA (Hébergement et Accueil de la Personne Agée) et SMS (Sanitaire et Médico-Social).