

PROGRAMME DE FORMATION **« PREVENTION DES CHUTES CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES »**

(Durée : 6 heures)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser à la problématique du risque de chute chez les personnes âgées, découvrir et comprendre le phénomène.
- Accompagner une personne âgée fragile dans la préservation et l'amélioration de son état fonctionnel afin d'éviter les conséquences négatives liées à une chute.
- Aider à la prise de conscience de son corps, connaître ses capacités et les renforcer, redonner le goût de l'activité physique.
- Limiter le risque de chutes, de pertes d'équilibre et proposer plus d'indépendance aux personnes âgées.

PUBLIC VISE ET PREREQUIS

- Tous soignants, aidants et intervenants auprès de personnes âgées.
- Le nombre de participants par session est fixé à 12 personnes maximum.
- Aucun prérequis.

CONTENU PEDAGOGIQUE

- La chute, un événement multifactoriel
 - o Quelques généralités ;
 - o Les facteurs de risques ;
 - o Causes et conséquences.
- Dépistage du risque de chute
 - o Antécédents de la personne âgée ;
 - o Les tests cliniques d'évaluation de la marche et de l'équilibre ;
 - o Évaluation environnementale.
- Programme de prévention des chutes
 - o Quelques principes de prévention ;
 - o Les acteurs en prévention ;
 - o L'activité physique ;
 - o Alimentation et hygiène de vie ;
 - o Réponses aux attentes individuelles des stagiaires.

MODALITES DE SUIVI

- Signature d'une feuille d'émargement.

MODALITES D'EVALUATION

- L'évaluation des acquis se déroule en contrôle continu tout au long de la formation.
- A l'issue de la formation, les participants se voient délivrer une attestation de fin de formation validant leurs acquis.
- Une évaluation à chaud permet de mesurer la satisfaction des stagiaires.

METHODE PEDAGOGIQUE

- Approche théorique : Acquisition de connaissances indispensables : « Le savoir » ;
- Méthodes Affirmative, Interrogative, Active et Démonstrative.

MOYENS TECHNIQUES ET ENCADREMENT

- Outils généraux : ordinateurs portables, vidéoprojecteurs, tableau papier.
- Document aide-mémoire remis aux participants.
- L'intervenant est un formateur professionnel reconnu, avec une expérience de plus de 10 ans dans le milieu sanitaire et médico-social.