

## **PROGRAMME DE FORMATION** **« DEVENIR ACTEUR EN PREVENTION – PRAP IBC »**

*Secteur Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau*

*(Durée : 14 heures)*

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Etre capable de se situer en tant qu'acteur de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans son entreprise ou son établissement.
- Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

### **PUBLIC VISE ET PREREQUIS**

- Tous les travailleurs, salariés, opérateurs et agents des secteurs de l'industrie, du BTP, du commerce et des activités de bureau.
- Le nombre de participants par session est fixé à 10 personnes maximum.
- Aucun prérequis.

### **MODALITES DE SUIVI**

- Signature d'une feuille d'émargement.

### **CONTENU PEDAGOGIQUE**

- Connaissance des risques et intérêt de la prévention
  - o Risques, danger, AT/MP, statistiques.
  - o Les acteurs de la prévention.
  - o Schéma d'analyse d'accident.
- Fonctionnement du corps humain et limites
  - o Anatomie et pathologies (TMS, lombalgies)
  - o Activité dynamique et statique au travail
  - o Les facteurs de risques physiques.
- Observation et analyse du travail
  - o La situation de travail et l'homme.
  - o Les éléments de la situation de travail.
  - o Outils d'observation et d'analyse.
- Etre acteur en prévention
  - o Adapter le travail.
  - o Participer à la prévention et à la maîtrise des risques dans l'entreprise.  
Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

### **MODALITES D'EVALUATION**

- L'évaluation des acquis se déroule sous la forme d'une épreuve certificative conformément au référentiel national.
- A l'issue de la formation, un certificat « acteur PRAP – secteur industrie, bâtiment, commerce » reconnu par le réseau INRS/CARSAT sera délivré aux participants ayant satisfaits aux exigences de l'épreuve certificative. La validité du certificat est maintenue par une actualisation des compétences PRAP (MAC) tous les 24 mois.
- Une évaluation à chaud permet de mesurer la satisfaction des stagiaires.

### **METHODE PEDAGOGIQUE**

- Approche théorique : Acquisition de connaissances indispensables : « Le savoir »
- Pratique expérimentale : Travail pour mettre en pratique les nouveaux acquis : « Le savoir-faire »
- Pratique en situation réelle de travail : Application concrète : « Le savoir être »

### **MOYENS TECHNIQUES ET ENCADREMENT**

- Outils généraux : ordinateurs portables, vidéoprojecteurs, appareil photo/vidéo, tableaux de papier.
- Matériel pédagogique : pièces anatomiques (colonne vertébrale, lot de vertèbres et de disques...) et charges inertes.
- L'intervenant est un formateur professionnel, habilité par le réseau INRS/CARSAT à dispenser des formations d'acteurs PRAP.