

PROGRAMME DE FORMATION

« MAC ACTEUR EN PREVENTION – PRAP »

*Maintien et Actualisation des Compétences
d'Acteur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique*

(Durée : 7 heures)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maintenir et actualiser ses compétences d'Acteur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique :
 - o Etre capable de se situer en tant qu'acteur de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans son entreprise ou son établissement.
 - o Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
 - o Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

PUBLIC VISE ET PREREQUIS

- Tous Acteurs PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique) dans les secteurs IBC (Industrie, Bâtiment, Commerce), PE (Petite Enfance) ou 2S (Sanitaire et Social).
- Le nombre de participants par session est fixé à 10 personnes maximum (regroupées par secteur d'activités).
- Prérequis : être titulaire d'un certificat d'Acteur PRAP délivré dans les 24 mois précédents.

MODALITES DE SUIVI

- Signature d'une feuille d'émargement.

CONTENU PEDAGOGIQUE

- Séquence 1
 - o Accueil et présentation.
 - o Évolution des pratiques et actualités.
 - o Échanges et retours d'expériences.

- Séquence 2
 - o Rappels des fondamentaux de la prévention.
 - o Applications concrètes et échanges de pratiques.
 - o Certification des compétences.
 - o Bilan et évaluation de la formation.

MODALITES D'EVALUATION

- L'évaluation des acquis se déroule sous la forme d'une épreuve certificative conformément au référentiel national.
- A l'issue de la formation, un certificat « acteur PRAP » reconnu par le réseau INRS/CARSAT sera délivré aux participants ayant satisfaits aux exigences de l'épreuve certificative. La validité du certificat est maintenue par une actualisation des compétences PRAP (MAC) tous les 24 mois.
- Une évaluation à chaud permet de mesurer la satisfaction des stagiaires.

METHODE PEDAGOGIQUE

- Stage à dominante action.
- Le stage alterne apports théoriques, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants et des travaux en sous-groupes avec mise en commun des productions.

MOYENS TECHNIQUES ET ENCADREMENT

- Outils généraux : ordinateurs portables, vidéoprojecteurs, appareil photo/vidéo, tableaux de papier.
- Matériel pédagogique : pièces anatomiques (colonne vertébrale, lot de vertèbres et de disques...) et charges inertes.
- L'intervenant est un formateur professionnel, habilité par le réseau INRS/CARSAT à dispenser des formations d'acteurs PRAP.