



PROGRAMME DE FORMATION
« ATELIER ART DU TOUCHER - MODULE 2 »

(Durée : 7 heures)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Atelier pratique : Les participants s'immergent pendant une journée complète dans l'univers du toucher, du relationnel, et du massage.
- Réviser, adapter et préciser les principes du toucher et les techniques de massage vues au module 1.
- Approfondir, analyser et proposer des solutions aux situations rencontrées lors de la pratique effectuée entre les 2 modules.
- Être capable d'effectuer des massages plus complets qu'au module 1, complémentaires aux soins : Pieds, mains, tête, membres, ventre, dos, avec ou sans huile.
- Développer le toucher-présence pour accueillir la douleur, écouter, apaiser, accompagner.

PUBLIC VISE ET PREREQUIS

- Tout personnel soignant, infirmier(e)s libéraux (ales), aidants familiaux.
- Toute personne désireuse de s'initier à l'Art du Toucher
- **Prérequis** : avoir suivi la formation « Atelier Art du toucher – module 1 »

CONTENU PEDAGOGIQUE

- **Matinée :**
 - o Accueil du groupe – mise en route de la journée (étirements – respiration - auto-massages)
 - o Confrontation / débriefing en groupe sur la mise en pratique effectuée entre les 2 modules: problématiques rencontrées, succès, effets : >>> Analyse & mise en situation, proposition de solutions par postes, questions / réponses.
 - o Retour sur les principes vus au 1er module : le 1er contact- la posture de l'aidant – les techniques de massage (pratique)
- **Après-Midi :**
 - o Le toucher-présence: patients en douleur ou en fin de vie : quelle gestuelle adopter : écoute, état d'esprit de l'aidant, limites & possibilités créatives.
 - o Techniques de massages : approfondissement Mains - pieds - tête - membres - initiation au massage du ventre & du dos. Avec ou sans huile.
 - o Temps de questions / réponses, Assimilation,
 - o Test de fin de formation
 - o Conclusion

MODALITES DE SUIVI

- Contrôle attestation de fin de formation« Atelier Art du toucher – module 2 »
- Signature d'une feuille d'émargement.

MODALITES D'EVALUATION

- Test de fin de formation pratique (2 sessions) : 5 minutes & 15 minutes de massage.
- A l'issue de la formation, les participants se voient délivrer une attestation de fin de formation validant leurs acquis.
- Une évaluation à chaud permet de mesurer la satisfaction des stagiaires.

METHODE PEDAGOGIQUE

- Exercices pratiques réalisés en binôme ou en petits groupes, démos guidées : travail au sol, sur table, assis, debout.
- Support théorique illustré.
- Formation en intra ou inter-établissements.

MOYENS TECHNIQUES ET ENCADREMENT

- Groupes constitués de 8 personnes maximum.
- L'intervenante est Amandine Pellizzari, praticienne en Massage Thaï Traditionnel, M. T. Dynamique et Réflexologie Plantaire Thaï, formée par David Lutt, ostéopathe français fondateur de l'école Lulyani et de l'Ostéothaï (soin intégrant les principes ostéopathiques au cœur du Massage Thaï).